



Tommaso Mosconi, Dr. Fisioterapista, O.M.T. (Orthopaedic Manipulative Therapist)

Chi è il Terapista Manuale (O.M.T.)?

Il Fisioterapista - OMT (Orthopaedic Manipulative Therapist) è un Fisioterapista che dopo il conseguimento della Laurea in Fisioterapia ha terminato un percorso formativo conforme agli standards formativi internazionali dell'International Federation for Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT).

L'intervento terapeutico del Fisioterapista - OMT è costituito da numerose tecniche di mobilizzazione passiva di diverso tipo, sempre rispettose della fisiologia articolare, tra cui le mobilizzazioni con impulso (manipolazioni), caratterizzate dalla alta velocità, minima forza e minima ampiezza di esecuzione. Il trattamento viene completato da speciali tecniche di manipolazione miofasciale e da specifici ed individualizzati esercizi terapeutici.

La sua azione professionale avviene nel pieno rispetto della persona del paziente, secondo un approccio olistico conforme al concetto di salute dettato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità nell'ambito dell'International Classification for Functioning (ICF). Collabora con i medici di medicina generale, con gli specialisti e le altre figure sanitarie, sulla base dei principi dell'interdisciplinarietà e nel rispetto delle competenze di ciascuno.

La Terapia Manuale è una branca della fisioterapia basata sul ragionamento clinico, che impiega approcci riabilitativi altamente specializzati che includono tecniche manuali e di esercizio terapeutico. L'operato si basa sulle migliori evidenze cliniche possibili e sulla struttura complessa di ogni singolo paziente"

A chi è rivolta la Terapia Manuale?

Non esistono limitazioni sulla possibilità di usufruire della Terapia Manuale. E' indicata per coloro palesano segni e/o sintomi di patologie ortopediche (fratture, cervicalgie, lombalgie, infortuni muscolari...) o neurologiche (sciatalgie, radicolopatie...), ma trova applicazione anche in quadri di patologie respiratorie e cardiovascolari.

Può essere applicata su persone di ogni fascia d'età e di ogni condizione atletica, dallo sportivo amatoriale al professionista, così come per chi conduce una vita prevalentemente sedentaria.

Quali sono gli obiettivi della Terapia Manuale?

L'obiettivo della T.M. è sempre quello di migliorare la qualità della vita del paziente partendo dalla risoluzione del segno/sintomo riportato in anamnesi.

A seguito di un'iniziale valutazione funzionale del paziente il T.M. imposta un piano di trattamento (basato su evidenze scientifiche) per guidare il soggetto alla risoluzione dei suoi problemi, fornendosi di un approccio biopsicosociale, che tiene conto di ogni aspetto della vita del soggetto.

Cos'è una valutazione funzionale?

La valutazione funzionale che effettua il fisioterapista ha l'obbiettivo di analizzare la relazione che è presente fra la disfunzione del sistema locomotore e il quadro sintomatico riportato dal paziente. Mediante un processo iniziale basato sull'esame del paziente partendo dalle sue condizioni soggettive e oggettive, il terapeuta manuale trae delle considerazioni che lo portano ad impostare una tecnica di trattamento.

Come si svolge una seduta di Terapia Manuale?

Una seduta ha una durata media di 30 min. all'interno della quale il terapeuta manuale dispone di diversi strumenti per la risoluzione del problema del paziente.

Il punto di partenza è il ragionamento clinico del terapeuta che porta alla creazione di un piano di trattamento personalizzato e specifico per ogni paziente. La risoluzione del sintomo avviene tramite tecniche manuali (mobilizzazioni dei segmenti ossei, manipolazioni dei tessuti molli, manipolazioni vertebrali...) svolte dal terapeuta e una parte di esercizio terapeutico svolto dal paziente.

In T.M. è importante inserire in segno/sintomo riportato dal paziente all'interno di un quadro diagnostico patologico ben preciso, al fine di trattare la patologia e non solo il sintomo. Il Terapeuta Manuale diventa una guida che indirizza il paziente verso l'autogestione della propria condizione clinica e in tal senso riconosce grande importanza alla parte di esercizio fisico attivo del paziente. E' importante quindi che il paziente segua le indicazioni del terapeuta riguardo lo svolgimento di esercizi a domicilio.

Esperienza lavorativa

Il nostro Terapeuta Manuale vanta esperienza pluriennale nella valutazione e gestione a breve/medio e lungo termine delle patologie di carattere ortopedico e neurologico, derivante da diverse collaborazioni con: cliniche riabilitative, centri privati di riabilitazione, associazioni sportive e RSA. A seguito di collaborazioni in territorio bresciano e cremonese è ora pronto a portare la propria esperienza all'interno del progetto xxx